



UAM Y MEDIX FIRMAN ALIANZA ESTRATÉGICA PARA INCREMENTAR EFECTIVIDAD DE LUCHA CONTRA SOBREPESO Y OBESIDAD

**Reforzar e impulsar las opciones de estudio para los actuales y futuros profesionales de la salud en el manejo y control integral del sobrepeso y obesidad*

**México ocupa los primeros lugares en sobrepeso y obesidad en adultos y niños a escala mundial*

**La UAM y la farmacéutica mexicana Medix, colaborarán para impulsar la capacitación, investigación y desarrollo humano de sus colaboradores*

La demanda de profesionales de la salud capaces de manejar de forma integral y multidisciplinaria el sobrepeso y obesidad crecerá exponencialmente en los siguientes años, ya que estas condiciones son el origen, detonante, complicación o la consecuencia de otras enfermedades como infartos, diabetes, hipertensión, colesterol alto e incluso algunos tipos de cáncer, todas entre las primeras causas de muerte en México

Con la firma del convenio de colaboración se reforzarán e impulsarán diversas opciones de capacitación, investigación y desarrollo humano de sus colaboradores, entre una de las más prestigiosas casas de estudio e investigación en México, la Universidad Autónoma Metropolitana, (UAM) y el laboratorio mexicano Medix, líder en la atención al sobrepeso y obesidad (SyO).

Las acciones de capacitación y actualización estarán dirigidas tanto a los actuales estudiantes de ciencias biológicas y de la salud, de la UAM y de cualquier otra universidad interesados en especializarse en este tema; así como a los profesionales que actualmente ejercen, quieren y buscan conocer más sobre el Manejo Integral e Individual del Sobrepeso y Obesidad (MIISO).

Como parte del acuerdo se desarrollarán diversas investigaciones. Por ejemplo, mostrar numéricamente los beneficios que pueden obtener las instituciones públicas o privadas, al ofrecer un entorno saludable que incluya la posibilidad de optar por alimentos, botanas y bebidas saludables; pausas activas o recurrir a instalaciones dedicadas a la práctica deportiva como rutas saludables o gimnasios al aire libre. También la importancia de contar con alguna asesoría o seguimiento



médico profesional, incluso la prescripción de algún fármaco.

Estas últimas recomendaciones se ofrecerán, en conjunto, para el personal de la Rectoría General de la UAM. Iniciarán con un diagnóstico y quienes presenten sobrepeso y obesidad, y que estén interesados en participar, serán incluidos para hacer un Manejo Integral e Individual; otra acción dirigida para apoyar a quienes se adhieran al programa, es la instalación de un gimnasio al aire libre para los colaboradores, así como charlas de orientación y educación en la importancia de cuidar en familia el SyO.

Este tipo de convenios permiten reforzar las acciones de combate al sobrepeso y obesidad, ya que al ser un problema complejo y multifactorial requiere de la colaboración de todos los actores de la sociedad. De ahí el interés por respaldar la formación, actualización e investigación en conjunto con una casa de estudio tan importante como la UAM.

La firma del convenio la realizaron el doctor Salvador Vega y León, rector general de la Universidad Autónoma Metropolitana, y el licenciado Carlos López Patán, director general de Medix, y presenció la firma el Doctor Roberto Mendoza Zepeda, presidente de la Asociación Mexicana para la Actualización y Divulgación Médica (AMADIM).

Contacto de Comunicación

Ana Estrella

Jefe de Relaciones Públicas, Medix

Celular: 5545545225

aestrella@medix.com.mx



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA



www.comunicacionsocial.uam.mx

Prolongación Canal de Miramontes No. 3855, Colonia Ex Hacienda de San Juan de Dios, C.P. 14387, Del. Tlalpan, México D.F.
Tel. 5483 4000, ext 1513 y 1514, info@uam.com.mx