



## **UAM Y MEDIX FIRMAN ALIANZA ESTRATÉGICA PARA INCREMENTAR EFECTIVIDAD DE LUCHA CONTRA SOBREPESO Y OBESIDAD**

***\*Reforzar e impulsar las opciones de estudio para los actuales y futuros profesionales de la salud en el manejo y control integral del sobrepeso y obesidad***

***\*México ocupa los primeros lugares en sobrepeso y obesidad en adultos y niños a escala mundial***

***\*La UAM y la farmacéutica mexicana Medix, colaborarán para impulsar la capacitación, investigación y desarrollo humano de sus colaboradores***

La demanda de profesionales de la salud capaces de manejar de forma integral y multidisciplinaria el sobrepeso y obesidad crecerá exponencialmente en los siguientes años, ya que estas condiciones son el origen, detonante, complicación o la consecuencia de otras enfermedades como infartos, diabetes, hipertensión, colesterol alto e incluso algunos tipos de cáncer, todas entre las primeras causas de muerte en México

Con la firma del convenio de colaboración se reforzarán e impulsarán diversas opciones de capacitación, investigación y desarrollo humano de sus colaboradores, entre una de las más prestigiosas casas de estudio e investigación en México, la Universidad Autónoma Metropolitana, (UAM) y el laboratorio mexicano Medix, líder en la atención al sobrepeso y obesidad (SyO).

Las acciones de capacitación y actualización estarán dirigidas tanto a los actuales estudiantes de ciencias biológicas y de la salud, de la UAM y de cualquier otra universidad interesados en especializarse en este tema; así como a los profesionales que actualmente ejercen, quieren y buscan conocer más sobre el Manejo Integral e Individual del Sobrepeso y Obesidad (MIISO).

Como parte del acuerdo se desarrollarán diversas investigaciones. Por ejemplo, mostrar numéricamente los beneficios que pueden obtener las instituciones públicas o privadas, al ofrecer un entorno saludable que incluya la posibilidad de optar por alimentos, botanas y bebidas saludables; pausas activas o recurrir a instalaciones dedicadas a la práctica deportiva como rutas saludables o gimnasios al aire libre. También la importancia de contar con alguna asesoría o seguimiento



médico profesional, incluso la prescripción de algún fármaco.

Estas últimas recomendaciones se ofrecerán, en conjunto, para el personal de la Rectoría General de la UAM. Iniciarán con un diagnóstico y quienes presenten sobrepeso y obesidad, y que estén interesados en participar, serán incluidos para hacer un Manejo Integral e Individual; otra acción dirigida para apoyar a quienes se adhieran al programa, es la instalación de un gimnasio al aire libre para los colaboradores, así como charlas de orientación y educación en la importancia de cuidar en familia el SyO.

Este tipo de convenios permiten reforzar las acciones de combate al sobrepeso y obesidad, ya que al ser un problema complejo y multifactorial requiere de la colaboración de todos los actores de la sociedad. De ahí el interés por respaldar la formación, actualización e investigación en conjunto con una casa de estudio tan importante como la UAM.

La firma del convenio la realizaron el doctor Salvador Vega y León, rector general de la Universidad Autónoma Metropolitana, y el licenciado Carlos López Patán, director general de Medix, y presenció la firma el Doctor Roberto Mendoza Zepeda, presidente de la Asociación Mexicana para la Actualización y Divulgación Médica (AMADIM).

### **Contacto de Comunicación**

Ana Estrella

Jefe de Relaciones Públicas, Medix

Celular: 5545545225

[aestrella@medix.com.mx](mailto:aestrella@medix.com.mx)



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA



[www.comunicacionsocial.uam.mx](http://www.comunicacionsocial.uam.mx)

Prolongación Canal de Miramontes No. 3855, Colonia Ex Hacienda de San Juan de Dios, C.P. 14387, Del. Tlalpan, México D.F.  
Tél. 5483 4000, ext 1513 y 1514, [infouam@correo.uam.mx](mailto:infouam@correo.uam.mx)