**Educación, la clave**

**ante la diabetes, el sobrepeso y la obesidad**

* *Del 23 al 25 de marzo se llevará a cabo el XXX Congreso Nacional de Diabetes, único congreso con programa científico para profesionales de la salud y un programa educativo exclusivo para pacientes y sus familiares.*

**Ciudad de México a 15 de marzo 2018 –**  La Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (FMD), en conjunto con la empresa farmacéutica MEDIX, unen esfuerzos con el fin de impulsar la educación ante la epidemia que se vive en México en materia de diabetes, obesidad y sobrepeso. Para ello, la FMD llevará a cabo su XXX Congreso Nacional del 23 al 25 de marzo de 2018 en el World Trade Center de la Ciudad de México, abriendo puertas a congresistas de la FMD para reunirse con especialistas nacionales e internacionales, quienes por medio de sus ponencias y presentaciones compartirán los principales avances alrededor de esta condición.

Por su parte, MEDIX, empresa farmacéutica mexicana con más de 60 años, se une a esta conmemoración con soluciones integrales para el sobrepeso y la obesidad y sus principales condiciones asociadas, siendo una parte fundamental en la educación medica continua ante las epidemias.

En México, la situación obligó al gobierno federal a emitir una declaratoria de emergencia epidemiológica, la **EE-4-2016**, que buscará desacelerar el aumento en el número de casos de diabetes para después disminuirlo.

“La diabetes es una condición de vida cuya incidencia ha ido aumentando en todo el país. Por ello, es de suma importancia formar alianzas entre sociedad, gobierno, industria, organizaciones civiles y profesionales de la salud para realizar un esfuerzo conjunto que ayude a frenar la aparición de nuevos casos y promover el buen control con base en la educación en diabetes”, señaló CP Juan José Irazábal Lujambio, Presidente del Consejo Directivo de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Este planteamiento de “epidemia”, que antes se vinculaba con procesos infecciosos de gran alcance con una rápida multiplicación, y que ponía en peligro la vida de la población, es la primera vez que se relaciona con temas del área endocrinológica. Tan es así que la misma institución determina que es correcta esta denominación pues cumple con la descripción y el impacto a la población.

El Dr. Jorge Antonio Aldrete Velasco, especialista en medicina interna con experiencia en investigación clínica, ex vicepresidente del Colegio de Medicina Interna de México asegura que la obesidad es un factor fundamental para modificar la predisposición a desarrollar diabetes tipo 2. “La responsabilidad es de todos los actores de la sociedad: médicos, pacientes, familias, incluidos el entorno laboral y social. Es una gran oportunidad para las personas que viven con diabetes porque la condición deja de ser un riesgo si la comprendemos mejor y todos nos involucramos para controlarla”, comentó el Dr. Velasco.

“Hoy en día la educación ha tomado gran relevancia para el autocontrol de la diabetes, ya que no es suficiente con sólo brindar información, sino hay que dar al paciente las herramientas necesarias para que pueda tomar decisiones informadas. De ahí la importancia del XXX Congreso Nacional de Diabetes, un encuentro único en donde se brinda información y educación sobre todo lo relacionado a la diabetes, así como asesoría de especialistas. Es el único congreso con un programa científico para profesionales de la salud, y un programa educativo exclusivo para pacientes y sus familiares”, explicó el Dr. Christian Adonay Lugo Rodríguez, Gerente Académico de la Federación Mexicana de Diabetes.

Por su parte el Dr. Leonardo Alberto Martínez Rodríguez, Médico Internista con Subespecialista en Gastroenterología y con alta especialidad en Endoscopia Digestiva Avanzada por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, estableció una fuerte conexión entre los problemas de hígado graso con sobrepeso, obesidad, diabetes tipo 2 y deficiencia de vitamina D. “El hígado graso está muy asociado a sobrepeso, obesidad y diabetes. Ocurre cuando se acumula grasa en las células hepáticas y puede evolucionar a estadios graves e incluso irreversibles como inflamación, fibrosis o cirrosis”, comenta el Dr. Leonardo Martínez.

El gen PNPLA3[[1]](#footnote-2) está significativamente asociado con Hígado Graso No Alcohólico en la población mexicana, “de hecho –aseguró el Dr. Martínez– “un estudio realizado en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán reveló que los mexicanos son genéticamente susceptibles al hígado graso y las complicaciones de su espectro clínico”.

Desde 2012, autoridades del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) emitieron el comunicado: *Deficiencia de vitamina D en México primera evidencia de una epidemia desconocida*, basado en los datos de ENSANUT 2006. “Cobra importancia ahora debido a un metanálisis publicado en el *J. Clin Endocrinol Metab* en septiembre de 2017, que concluyó que una suplementación con 4000 unidades de vitamina D3 puede ayudar a controlar la respuesta glucémica y mejorar la sensibilidad a la insulina en personas con diabetes tipo 2”, concluyó el Dr. Leonardo Martínez.

La propuesta del XXX Congreso Nacional de la FMD plantea seguir fomentando la educación en diabetes entre los actores más importantes de la condición: las personas que viven con diabetes y sus familiares, y los médicos y el equipo de salud a su cuidado. El objetivo es abrir el debate sobre diagnósticos oportunos, atención adecuada, educación en diabetes y desarrollo de habilidades para tener control de la condición.

De igual forma, la comunidad médica está sumando esfuerzos para combatir los problemas que el sobrepeso y la obesidad conllevan. Sin importar su especialidad, los profesionales de la salud ayudarán al paciente a ser canalizado con el especialista correspondiente.

Formar parte del Trigésimo Congreso Nacional de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. significa formar parte del cambio, sembrando la semilla de educación en diabetes, sobrepeso y obesidad, incrementando el impacto positivo que la población mexicana necesita.

**Contacto prensa:**

Manolo Castro | Relaciones Públicas

Cel. +52 1 (55) 5907 0613

Mail. [manolocastrocb@me.com](mailto:manolocastrocb@me.com)

Male Agis | Relaciones Públicas

Cel. +52 1 (55) 1078 3406

Mail. male.agis@gmail.com

**Acerca de MEDIX**

***Medix®*** es una empresa farmacéutica 100% mexicana, con más de 60 años en el mercado, orientada a la investigación, desarrollo, fabricación y comercialización de productos químicos de sobrepeso y obesidad y de enfermedades asociadas a este padecimiento, lo que ha llevado a Medix a ser líderes en el mercado en este segmento.

Ha integrado en su portafolio las líneas de Gastroenterología y Salud Femenina, con el objetivo de robustecer las opciones para brindar salud a la población.

Medix apoya **tratamiento integral y personalizado para Sobrepeso y Obesidad** basado en un equipo multidisciplinario, a favor del uso racional de medicamentos en caso de ser requerido, de la prescripción y seguimiento al tratamiento, por un profesional de la salud.

Por más de 20 años, en ***Medix®***han contribuido con el bienestar de la población Centroamericana y del Caribe a través de la distribución y comercialización de su línea farmacéutica en esta región.

Su dinamismo los ha llevado a incrementar las posiciones geográficas en Latinoamérica con la expansión a Paraguay y Ecuador, así como cruzar los continentes y poder iniciar la comercialización en Europa a través del mercado español, puerta de entrada y punta de lanza para el continente europeo y asiático.

**Página Web: [www.medix.com.mx](http://www.medix.com.mx)**

**Facebook: @medixMx**

**Dr. Leonardo Alberto Martínez Rodríguez | Médico Estratega MEDIX**

Médico Internista, Subespecialista en Gastroenterología y con alta especialidad en Endoscopia Digestiva Avanzada por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán con Maestría y doctorado en Ciencias Médicas y de la salud por la UNAM. Estudios PostDoc: Hígado Graso (NAFLD) en Policlínico Universitario Agostino Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore. Roma Italia.

**Dr. Jorge Antonio Aldrete Velasco | Médico Estratega MEDIX**

Especialista en Medicina Interna con experiencia en investigación clínica, mercadotecnia médica y áreas directivas de la industria editorial. Exjefe de Medicina Interna de hospital central de la Cruz Roja Mexicana. Exsecretario general y Exvicepresidente del Colegio de Medicina Interna de México. Miembro y expresidente de la Asociación Mexicana de Medicina y Cirugía del Trauma. Experto en investigación clínica fases II, III y IV en áreas cardiovascular, metabólica y de dolor.

**CP Juan José Irazábal Lujambio | Presidente del Consejo Directivo de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.**

Originario de la Ciudad de México, es Contador Público egresado del ITAM y padre de un joven que vive con diabetes tipo 1. A partir del año 2011 comenzó a colaborar con la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. como Consejero, posteriormente es elegido Tesorero. En 2014 es nombrado Vicepresidente y, en 2016, es elegido Presidente del Consejo Directivo del organismo. Ha dado conferencias sobre la labor de la FMD en el Congreso Regional de la NAC celebrado en Montego Bay, Jamaica, en mayo de 2016 y en el Congreso Mundial de la IDF en Abu Dhabi en 2017. Participó en un debate sobre la conveniencia de imponer o no impuestos en las bebidas azucaradas y fue presentador de un panel de carteles en el marco de este mismo congreso.

**Dr. Christian Adonay Lugo Rodríguez | Gerente Académico de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.**

Médico Cirujano Certificado, egresado de la Universidad Anáhuac Mayab en Mérida, Yucatán. Es Educador en Diabetes egresado de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. y certificado por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes. Fue vocero externo de la FMD y actualmente es Gerente Académico de la institución.

**Encuesta Nacional de**

**Salud y Nutrición de Medio Camino 2016**

**(ENSANUT MC 2016)**

Exploró el estado de diversas enfermedades crónicas en México, entre ellas la diabetes en la población mexicana2 y estos fueron los resultados:

* El aumento de la prevalencia de diabetes, según la ENSANUT MC 2016, al compararla con la de la ENSANUT 2012.
* El 87% contestó que reciben algún tratamiento para controlar la diabetes. Se observó un incremento en el uso de insulina (11.1%) y en el uso conjunto de insulina y pastillas (8.8%), en comparación con lo observado en 2012 (6.5% y 6.6%, respectivamente).
* El 46.4% de las personas que viven con diabetes no realiza medidas preventivas para evitar o retrasar las complicaciones de la condición.
* Las personas con diabetes, con diagnóstico previo, reportaron un aumento significativo de las complicaciones: Visión disminuida 54.5%, Daño en retina 11.19%, Pérdida de la vista 9.9%, Ulceras 9.14% y Amputaciones 5.5%. Casi 3 veces más a lo reportado en la ENSANUT 2012

Esta misma encuesta de ENSANUT MC 2016, en cuanto a temas de nutrición, sobrepeso y obesidad, arroja los siguientes datos2:

* La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en la población en edad escolar en 2016 fue 33.2% (IC95% 29.6, 37.1). En 2012 esta prevalencia fue 34.4% (IC95% 33.3, 35.6), 1,2 puntos porcentuales mayor; sin embargo, a pesar de esta tendencia de disminución, los intervalos de confianza de la prevalencia de 2016 son relativamente amplios, por lo que no es posible concluir que la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad disminuyó.
* La prevalencia de sobrepeso fue de 17.9% (IC95% 15.2, 21.1) y de obesidad de 15.3% (IC95% 12.5, 18.6) en 2016. La cifra de sobrepeso fue 1.9 puntos porcentuales menor que la observada en la ENSANUT del 2012 (19.8%; IC95% 18.8, 20.9), mientras que la de obesidad fue 0.7 puntos porcentuales mayor (14.6%; IC95% 13.7, 15.6), pero los valores de las prevalencias en 2018 están incluidos en los intervalos de confianza de 95% de las prevalencias del 2016, por lo que se considera que no hubo cambios.
* La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en la población adolescente fue de 36.3% (IC95% 32.6, 40.1), 1.4 puntos porcentuales superior a la prevalencia en 2012 (34.9 (IC95% 33.7, 36.2). A pesar de la tendencia de aumento, el intervalo de confianza de la prevalencia en 2016 contiene el valor de la media en 2012, por lo que no es posible concluir que hubo aumento en la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad entre 2012 y 2016. La prevalencia de sobrepeso fue de 22.4% (IC95% 19.5, 25.6) y de obesidad de 13.9% (IC95% 11.4, 16.8).
* En adultos de 20 o más años de edad la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad fue de 71.2% (IC95% 70.5, 72.1) en la ENSANUT 2012 y de 72.5% (IC95% 70.8, 74.3) en la ENSANUT MC 2016. Esta diferencia de 1.3 puntos porcentuales no fue estadísticamente significativa.
* La prevalencia de obesidad abdominal en adultos de 20 o más años de edad es de 76.6%. Al categorizar por sexo, la prevalencia de obesidad abdominal en hombres es de 65.4% y de 87.7% en mujeres.

1. El gen PNPLA3 proporciona instrucciones para producir una proteína llamada Adiponutrina, que se encuentra en las células grasas (adipocitos) y las células hepáticas (hepatocitos). La función de la proteína adiponutrina ayuda a regular el desarrollo de los adipocitos y la producción y descomposición de las grasas (lipogénesis y lipólisis) en los hepatocitos y los adipocitos. [↑](#footnote-ref-2)